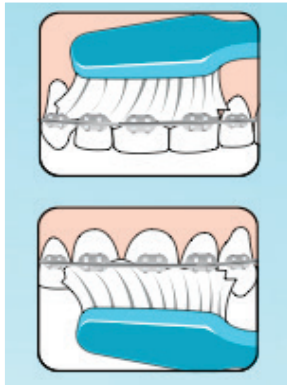


Wie werden die Zähne bei fixen Spangen gepflegt?

Wir haben für unsere Patienten einen Hygienebeutel zusammengestellt, in dem alle Produkte zur optimalen Zahnpflege enthalten sind. Wenn man immer die gleiche Reihenfolge einhält, wird das Putzen bald ganz leicht und selbstverständlich vonstatten gehen. Bei den Handzahnbürsten soll man eine weiche Kurzkopf-Zahnbürste benutzen.

Supreme ist eine Zahnbürste mit zwei verschieden hohen Borstenfeldern, und eignet sich bestens für die Reinigung fester Zahnspangen, da die langen Borsten tief unter den Draht gelangen.



Durch kräftiges Spülen mit Wasser vor dem eigentlichen Zähneputzen werden größere Speisereste entfernt. Zusätzlich noch einmal hin und her entlang der Drähte putzen, sowohl oben als auch unten, um weitere Essensreste zu lösen.

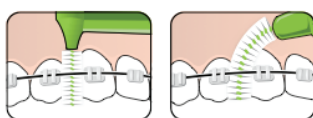
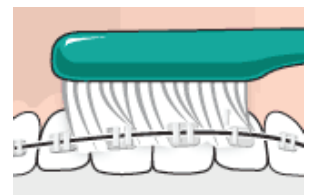
Dazu die Borsten der Zahnbürste schräg ansetzen. Einmal oberhalb der Brackets, schräg nach unten gerichtet, dann unterhalb der Brackets, schräg nach obenweisend.

So gelangt man gut unter den Bogen.
Danach Kauflächen und die Innenflächen der Zähne wie gewohnt putzen.

Anschließend den Bereich zwischen Bracket und Zahnfleisch in kleinen kreisenden Bewegungen (so wie eine elektrische Zahnbürste) putzen.

Damit reinigt man den kritischen Bereich zwischen Zahn und Zahnfleisch und massiert gleichzeitig auch noch das Zahnfleisch.

Hilfreich dabei ist die zweireihige schmale Sulcus Bürste.

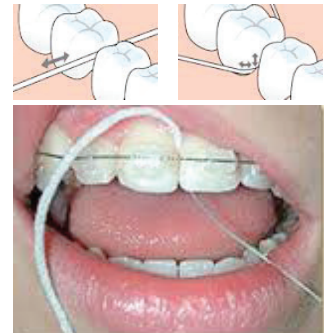


Dann wechselt man die Zahnbürste und nimmt eine "Interdentalraumzahnbürste", um noch besser unter und zwischen den Bändern, Brackets und Bögen putzen zu können.

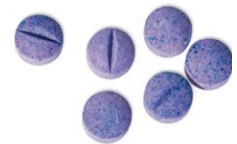


Zu guter Letzt sollten auch die Zahnzwischenräume mit Zahnseide gereinigt werden.

Mit drei einzigartigen Komponenten – ein versteiftes Ende zum Einfädeln, ein flauschiger Mittelteil sowie normale Zahnseide – wird Plaque effektiv entfernt und hilft so, die Zähne und Zahnfleisch vor Entzündungen zu schützen.



Mit den Färbetabletten lässt sich das Putzergebnis leicht selbst kontrollieren. Neue Plaque wird rot, alte blau eingefärbt.



Zu Beginn der Behandlung kann es zu Irritationen an Wangen, Lippen oder Zunge kommen. In solchen Fällen dient das Wachs als Hilfestellung.

Das Wachs mit den Fingern kneten, eine kleine Kugel formen und direkt auf den Teil der Zahnspange, der reibt oder sticht, fest andrücken.

Das Wachs kann sich beim Zähneputzen oder Essen lösen, sie erhalten es bei uns kostenlos.



Auch die herausnehmbare Spange braucht Pflege!

Nach dem Herausgeben der Zahnspange in der Früh, die Zahnspange mit Zahnbürste und Zahnpaste reinigen. Nach dem Abspülen mit Wasser soll die Zahnspange immer trocken aufbewahrt werden (am besten in der Spangendose).

Bei täglicher Pflege sind Reinigungstabletten nicht nötig. Wer es möchte, kann die **herausnehmbare Kunststoff-spange** einmal pro Woche (z.B. immer samstags) für 15 Minuten zusammen mit einer Tablette Zahnsparngenkukis in ein Glas Wasser zur Desinfektion einlegen.

Die Zahnspange anschließend mit Wasser gut abspülen.

Wenn ein weißer Belag sichtbar wird (das ist Zahnstein) kann man diesen, nach dem Einlegen der Spange in unverdünnten Essig (für ebenfalls etwa 15 Minuten), mit der Zahnbürste entfernen.

Bei Problemen helfen wir gerne weiter!